



Q&A

## 老健の便利なところ、ご存じですか？

老健ってどんなところ？

「ろうけん＝介護老人保険施設」は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。利用者ひとりひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフがいき、夜間でも安心できる体制を整えています。  
(全国老人保健施設協会HPより)

3か月で退所しなければならないの？

そんなことはありません！ご利用される方の状態に応じて入所が可能です。また、ご家族の事情や都合による、短期間の預かり(ショートステイ)も可能です。

すぐに入所できるの？

空き部屋が定期的に発生しますので、通常1ヶ月程度で入所可能です。診断書等の必要な書類がありますので、お早めにご相談下さい。

コスモスあがたまちには、どんな専門スタッフがいるの？

医師、看護師、リハビリ専門職、管理栄養士(食事・栄養管理)、支援相談員(相談援助)、介護支援専門員(ケアプランの作成)、介護福祉士(日常生活のサポート)等、介護と福祉のプロフェッショナルが在籍しています。

認知症があっても大丈夫？

ご安心下さい。専門スタッフが心安らかに過ごして頂けるよう環境を整え、適切なケアを行っております。

定期的なインシュリン注射や在宅酸素が必要だけど大丈夫？

ご心配いりません。当施設では看護師が24時間常駐していますので、毎日の注射にも対応可能です。また、酸素吸入や痰の吸引設備もあり、敷地内にクリニックも併設しています。

医療法人コスモスライフ

介護老人  
保健施設 **コスモスあがたまち**

〒380-0836  
長野市南長野南県町658  
TEL026-237-3800 FAX026-235-3372  
担当:支援相談員

ホームページ <https://www.cosmoslife.or.jp>

医療法人コスモスライフ

検索



2025.4

## アクセスマップ



## 公共機関でお越しの場合

- JR長野駅より県庁方向へ徒歩約25分
- JR長野駅より善光寺方向へ徒歩25分
- JR長野駅より善光寺行バスセントラルスクエアバス停より徒歩5分
- 中心市街地循環バス「ぐるりん号」県庁前バス停より徒歩3分



医療法人コスモスライフ

# 介護老人保健施設 コスモスあがたまち

～日々、穏やかに過ごせる場所をめざして、  
スタッフ一同、笑顔で優しく皆さまを支援します～



コスモスあがたまちは、  
明るく家庭的な雰囲気の中で、  
笑顔が咲く施設です。

「医療・介護・リハビリ」の三位一体で、  
皆さまを**しっかり**サポートします。

**+**クリニック併設施設だから緊急時も迅速に対応！

看護師常駐で安心！365日・24時間対応いたします。



専門職による個人・集団リハビリを実施♪

ひとりひとりに合わせた日常生活支援と、在宅復帰へのお手伝いをいたします。  
在宅復帰が困難な方でも、手厚いケアが受けられます。



介護・生活の不安や困りごとの相談は、  
いつでもお気軽に♪

1人で悩まず、支援相談員にお声がけ下さい。  
皆さまに寄り添い、心のこもったサービスをご提案いたします。



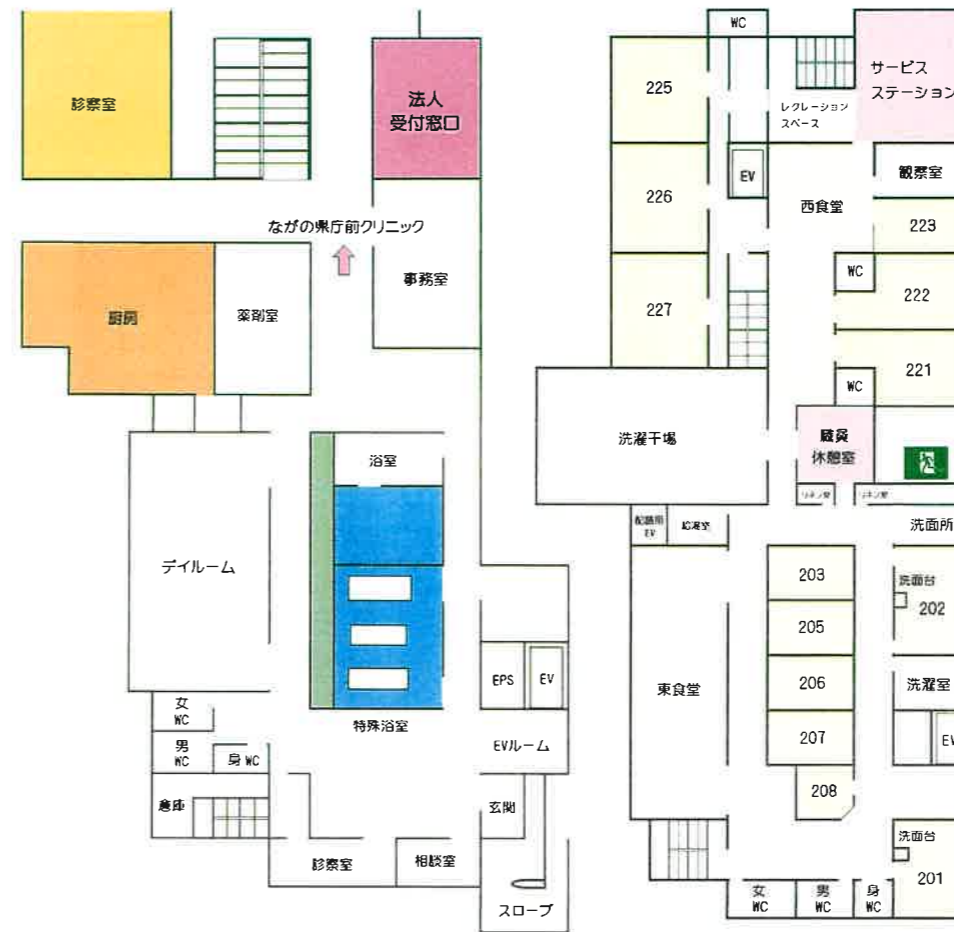
施設の日常・イベント



リハビリの風景



敬老祝賀会



1階

2階

施設案内



3・4階

( 部屋番号 )  
※3階・4階は同じ構造です

充実の設備と体制で安心の毎日を過ごしていただけます



多床室410号室



個室208号室



個室223号室



特殊浴室



西食堂



担当者連携会議